

Recalibration Synthèse

Nous changeons — et plus nous avançons, plus l'évolution s'accélère. Accueille ce mouvement et autorise-le. Puis, laisse-toi guider vers l'audio Recalibration vers ta version complète. Suis la guidance d'écriture automatique comme un ajustement intuitif, au service de ta stratégie personnelle et de ton business.

Après la pratique, je te propose de :

- Relire ce que tu as écrit et surligner les conseils, insights ou recommandations qui ressortent.
- Revenir à ton branding, ton positionnement, tes offres, tes prix, ton organisation intérieure ou tes outils.
- Prioriser les ajustements qui te semblent les plus alignés.
- Les mettre en œuvre depuis la nouvelle peau de ta version complète.

Cette pratique peut aussi devenir un rituel régulier, par exemple à chaque Nouvelle Lune ou lors de grandes transitions énergétiques comme la rentrée ou le début de l'année.

Que tu l'utilises au quotidien ou uniquement lorsque tu ressens un changement émergent, tu peux choisir de te laisser soutenir par les alliés suivants :

💎 **Aventurine Bleue** : Apporte tranquillité, discipline intérieure, sérénité, détente et recul. Elle soutient la concentration, la clarté dans la prise de décision et la stabilité. Elle favorise l'introspection, accompagne la libération des blocages transgénérationnels et protège des perturbations extérieures.

Huiles essentielles en inhalation simple...

- Galbanum : soutient l'estime de soi et l'honorabilité de ton chemin de vie. Apaise, ancre et apporte une stabilité émotionnelle profonde.
- Racine d'Angélique : restaure l'alignement entre le plexus solaire et le cœur. Cultive l'optimisme et allège les schémas de négativité.
- Litsea Cubeba (Verveine exotique) : renforce la prise de décision et soutient le dépassement des obstacles. Apporte détermination, clarté mentale et stabilité, tout en apaisant la tendance à la suranalyse.

Note importante : Si tu te sens trop secoué-e ou déstabilisé-e, cela indique souvent qu'un retour aux Fondations soutient l'équilibre. Je t'invite alors à relire le premier chapitre de FLUIDE – Être est le nouveau faire.

